

令和 6年



給食予定表

日	曜日	献立名	食材料名	特別食 (3歳未満児)	3時のおやつ	日	曜日	献立名	食材料名	特別食 (3歳未満児)	3時のおやつ
2	月	牛乳 なす入りドライカレー ハムサラダ コーン卵スープ	牛乳 米 豚挽き肉 なす 玉葱 人参 かぼちゃ ビーマン トマト ハム ほうれん草 キャベツ 人参 卵 コーン 玉葱 パセリ	クッキー	ミルク メロンパン	17	火	麦茶 粟ときのこのご飯 里芋のそぼろあんかけ 味噌汁 お月見ゼリー	麦茶 米 押し麦 薄揚げ 粟 しめじ えのき 人参 椎茸 鶏挽き肉 厚揚げ 里芋 大根 人参 玉葱 グリーンピース なす 玉葱 キャベツ わかめ お月見ゼリー	クッキー	スキムミルク ビスターニスト 食パン ベーコン 玉葱 ビーマン チーズ
3	火	牛乳 ごまだれ冷やし中華 フライドポテト フロッコリーのカレー風味 梨	牛乳 中華麺 ささみ ハム きゅうり もやし 人参 ごま フライドポテト フロッコリー コーン 梨	ビスケット	スキムミルク おからココアボール おから レーズン	18	水	牛乳 ご飯 豚肉の生姜焼き 野菜のごまマヨネーズ和え レタススープ	牛乳 米 豚肉 カニカマ キャベツ きゅうり 人参 ほうれん草 もやし ごま ベーコン レタス 玉葱 えのき	せんべい	スキムミルク みたらし差煎子 じゃが芋
4	水	牛乳 ご飯 鶏肉のパン粉焼き ごまドレッシングサラダ 冬瓜スープ	牛乳 米 鶏肉 ツナ キャベツ きゅうり トマト ごま ベーコン 卵 冬瓜 玉葱 人参 しめじ	せんべい	スキムミルク 数のきな粉ラスク 麺 きな粉	19	木	牛乳 肉味噌うどん じゃが芋のクリームサラダ フルーツポンチ	牛乳 うどん 鶏挽き肉 玉葱 きゅうり トマト ハム じゃが芋 人参 フロッコリー コーン 生クリーム ゼリー みかん缶 もも缶 バインズ りんご缶 レーズン	ビスケット	スキムミルク ツナ照り焼き 米 ツナ 塩昆布 食べるいりこ
5	木	愛情弁当日		ビスコ	スキムミルク ミルクケーキ	20	金	牛乳 ご飯 鮭南蛮 野菜の和え物 親子汁	牛乳 米 鯖切り身 キャベツ 人参 アスパラ エリンギ ごま 鶏肉 卵 かまぼこ 玉葱 人参 ビーマン 干し椎茸	ポーロ	スキムミルク 食パンのケーキ 食パン 卵 チーズ 牛乳
6	金	牛乳 ご飯 魚のコーンクリーム焼き 卵のサラダ ベーコンスープ	牛乳 米 白切り身魚 コーン パセリ 卵 キャベツ きゅうり 小松菜 人参 ベーコン じゃが芋 玉葱 チンゲン菜	クラッカー	スキムミルク ジャンボサンド 食パン いちごジャム バター	21	土	麦茶 ご飯 和風とんかつ 和風サラダ とろろ汁	麦茶 米 豚肉 卵 かつお節 青海苔粉 ツナ キャベツ きゅうり ほうれん草 人参 わかめ 豆腐 山芋 大根 人参 えのき 葱	ビスコ	スキムミルク 果物 お菓子
7	土	麦茶 豚味噌汁 野菜のおろし和え そうめん汁	麦茶 米 豚肉 キャベツ 人参 大根 じゃが芋 きゅうり 人参 そうめん 花巻 干し椎茸 葱	クッキー	スキムミルク 果物 お菓子	24	火	麦茶 牛肉とごぼうの混ぜご飯 里芋のごまサラダ 味噌汁 食べるいりこ	麦茶 米 押し麦 牛肉 ごぼう 人参 ちくわ 里芋 じゃが芋 フロッコリー ごま 薄揚げ 大根 キャベツ 玉葱 わかめ いりこ	ウエハース	スキムミルク オムレツ ウィンナー 卵 牛乳
9	月	麦茶 ご飯 ひじき入り和風オムレツ 糸こんにゃくのサラダ 味噌汁	麦茶 米 卵 豚挽き肉 ひじき 玉葱 人参 糸こんにゃく 薄揚げ きゅうり 人参 豆腐 冬瓜 えのき わかめ	せんべい	スキムミルク オレンジケーキ オレンジジュース	25	水	麦茶 ご飯 豚レバーの甘味噌和え 大根サラダ すまし汁	麦茶 米 豚レバー ツナ 大根 小松菜 人参 コーン みかん缶 豆腐 えのき 人参 青さ海藻	せんべい	ミルク クリームパン
10	火	カルピス ぶどうゼリー レーズンパン フライドチキン ツナポテトサラダ ウィンナーポトフ	カルピス ぶどうゼリー レーズンパン 鶏肉 卵 牛乳 ツナ 卵 じゃが芋 人参 きゅうり ウィンナー 冬瓜 人参 大根 キャベツ	ビスケット	スキムミルク お好み焼き風お菓子 食べるいりこ	26	木	麦茶 ご飯 豚のスパイシー焼き ささみのごま味噌和え けんちん汁	麦茶 米 鯖切り身 ささみ キャベツ 人参 ごま 厚揚げ 大根 人参 ごぼう 里芋 葱	ビスコ	スキムミルク 黒糖プリン 牛乳
11	水	麦茶 ご飯 魚の唐揚げ味噌あんかけ コロコロ野菜のごまサラダ もずく汁	麦茶 米 鯖切り身 大豆 じゃが芋 かぼちゃ 人参 いんげん ごま 厚揚げ もずく えのき なら	ビスコ	スキムミルク ちんすこう	27	金	りんごジュース スティックタルト チーズパン オポリタンバーグ 温野菜のサラダ コーンスープ	りんごジュース スティックタルト チーズパン 豚挽き肉 ウィナー 高野豆腐 玉葱 ビーマン パプリカ キャベツ フロッコリー 人参 きゅうり コーン 玉葱 牛乳 生クリーム パセリ	バナナ	スキムミルク フライドおさつ さつま芋
12	木	麦茶 鮭しそご飯 変わり白和え さつま汁 食べるいりこ	麦茶 米 押し麦 鮭フレーク 卵 しそ ごま 豆腐 ハム ほうれん草 いんげん カリフラワー ごま 鶏肉 薄揚げ さつまいも 大根 人参 玉葱 干し椎茸 葱 いりこ	バナナ	スキムミルク トライフル カステラ 生クリーム 果物缶	28	土	麦茶 高野豆腐のそぼろご飯 切り干し大根煮 味噌汁 果物缶 食べるいりこ	麦茶 米 高野豆腐 鶏挽き肉 人参 深葱 干し椎茸 さつま揚げ 薄揚げ 切り干し大根 人参 いんげん かぼちゃ キャベツ 玉葱 葱 いりこ	クッキー	スキムミルク 果物 お菓子
13	金	牛乳 ご飯 ヤンニョムチキン ナムル わかめスープ	牛乳 米 鶏肉 ごま ハム ほうれん草 きゅうり 人参 もやし コーン ごま 大豆もやし えのき わかめ	クラッカー	ココアミルク ポテトフライ	30	月	牛乳 ラタトゥイユパスタ ウィンナーサラダ 卵スープ	牛乳 スリザンティ 鶏肉 トマト なす 玉葱 人参 おくら スキニーニ ウィンナー キャベツ きゅうり ほうれん草 パプリカ 人参 卵 しめじ パセリ	ポーロ	スキムミルク 豆腐ドーナツ 絹豆腐 きな粉
14	土	牛乳 ご飯 魚フライのタルタルソース 花野菜サラダ 海苔汁	牛乳 米 鯖切り身 卵 玉葱 パセリ カリフラワー フロッコリー きゅうり 人参 コーン 豆腐 青さ海藻	ウエハース	スキムミルク 果物 お菓子	<p>今月の給食とおやつ平均栄養価</p> <p>3歳未満児 572kcal タンパク質 23.9g 脂質 18.9g 塩分 1.9g</p>					

※10日(火) ぞら組さんからのリクエストメニューです!

