

令和7年



給食予定献立表

日	曜日	献立名	食材料名	特別食 (3歳未満児)	3時のおやつ	日	曜日	献立名	食材料名	特別食 (3歳未満児)	3時のおやつ																		
1	火	麦茶 焼き肉丼 キャベツの甘酢和え かみなり汁	麦茶 米 豚肉 玉葱 ツナ キャベツ 人参 豆腐 里芋 玉葱 人参 ごぼう 小松菜	クッキー	ココアミルク カステラ せんべい	16	水	りんごジュース 胚芽ロールパン クリームシチュー ポイルウィンナー	りんごジュース 胚芽ロールパン 鶏肉 ジャガ芋 玉葱 人参 フロッコリー マッシュルーム 牛乳 生クリーム ウィンナー	せんべい	スキムミルク かぼちゅ餅 かぼちゅ きな粉																		
2	水	麦茶 鮭しらすご飯 揚げ出し豆腐 春野菜の豚汁	麦茶 米 押し麦 鮭フレーク しらす 卵 しそ ごま 豆腐 大根 葱 豚肉 ジャガ芋 玉葱 ごぼう アスパラ 葱	せんべい	スキムミルク 黒糖プリン 牛乳	17	木	麦茶 ご飯 魚の甘だれかけ ほうほう和え	麦茶 米 白切り身魚 卵 薄揚げ ほうれん草 キャベツ 人参 きゅうり	クラッカー	スキムミルク フルーツサンド 食パン 生クリーム																		
3	木	麦茶 ご飯 魚の味噌マヨネーズ焼き 野菜のおろし和え	麦茶 米 白切り身魚 ジャガ芋 大根 きゅうり 人参 コーン	ビスケット	スキムミルク サターアングキー 卵	18	金	牛乳 血うどん トマトのサラダ かき卵汁	牛乳 血うどん 豚肉 えび かまぼこ 玉葱 人参 キャベツ もやし 葱 いんげん 干し椎茸 かつお節 トマト きゅうり わかめ 卵 豆腐 葱	バナナ	スキムミルク コロコロボール さつま芋 コーンフレーク																		
4	金	弁当日		ウエハース	スキムミルク お菓子	19	土	麦茶 親子丼 つわり野菜炒め 味噌汁	麦茶 米 鶏肉 玉葱 人参 葱 厚揚げ ジャガ芋 つわ 人参 葱 チンゲン菜 糸こんにゃく 大根 もやし 小松菜 わかめ	ウエハース	スキムミルク お菓子																		
5	土	麦茶 わかめご飯 肉じゃが ひじきと彩野菜のサラダ	麦茶 米 押し麦 わかめ 豚肉 ジャガ芋 玉葱 人参 玉葱 糸こんにゃく グリーンピース ツナ ひじき トマト パプリカ コーン 水菜	ビスコ	スキムミルク 果物 お菓子	21	月	麦茶 しらすと青菜のご飯 筑前煮 山吹和え	麦茶 米 押し麦 しらす かつお節 小松菜 ごま 鶏肉 厚揚げ 里芋 大根 人参 ごぼう いんげん 糸こんにゃく 昆布 春雨 ハム 卵 きゅうり 人参 わかめ	クッキー	スキムミルク バナナケーキ バナナ 卵																		
7	月	麦茶 ご飯 和風豆腐ハンバーグ 温野菜	麦茶 米 豚挽き肉 豆腐 玉葱 大根 葱 キャベツ フロッコリー 人参 もやし コーン	クラッカー	スキムミルク 味噌ポテト ジャガ芋	22	火	麦茶 ご飯 魚の幽庵焼き ささみの味噌和え	麦茶 米 鯖(さわら)切り身 ささみ キャベツ 人参 ごま	せんべい	スキムミルク 卵サンド 食パン 卵																		
8	火	牛乳 いちごゼリー ご飯 チキンカレー ハムサラダ	牛乳 いちごゼリー 米 鶏肉 ジャガ芋 さつま芋 玉葱 人参 ピーマン コーン ハム キャベツ ほうれん草 人参	クッキー	ミロミルク 牛乳パン	23	水	麦茶 切り干し大根のそぼろ丼 おから入りポテトサラダ 味噌汁	麦茶 米 合い挽き肉 切り干し大根 人参 玉葱 おから ハム ジャガ芋 人参 フロッコリー キャベツ 玉葱 なす わかめ	ビスケット	スキムミルク マカロニあべかわ マカロニ きな粉																		
9	水	牛乳 ご飯 魚のタルタルチーズ焼き 白菜のサラダ	牛乳 米 白切り身魚 卵 チーズ パセリ ハム 白菜 きゅうり 人参 バイン缶 レーズン	せんべい	スキムミルク 芋ようかん さつま芋	24	木	牛乳 ご飯 ポークチャップ 炒り卵のサラダ	牛乳 米 豚肉 玉葱 しめじ 卵 ジャガ芋 キャベツ きゅうり 人参	ビスコ	オレンジミルク クッキー せんべい																		
10	木	麦茶 麻婆豆腐丼 拌三絲 わかめスープ	麦茶 米 合い挽き肉 豆腐 玉葱 なら 干し椎茸 春雨 ハム 卵 きゅうり 人参 もやし わかめ 人参 えのき 葱 ごま	バナナ	スキムミルク シュガートースト 食パン	25	金	牛乳 豆乳バナナコッタ 黒糖ロールパン 鶏唐揚げ フレンチサラダ	牛乳 豆乳バナナコッタ 黒糖ロールパン 鶏肉 ほうれん草 きゅうり りんご みかん缶 バイン缶 レーズン	クラッカー	スキムミルク ゆかりおにぎり 米 ゆかり																		
11	金	牛乳 ちゃんぽん フライドポテト フルーツポンチ	牛乳 ちゃんぽん麺 豚肉 えび かまぼこ 人参 もやし キャベツ コーン しめじ 干し椎茸 ライドポテト ゼリー もも缶 りんご缶 みかん缶 バイン缶 レーズン	ビスケット	スキムミルク 昆布おにぎり 米 ごま 塩昆布	26	土	牛乳 ご飯 鱈のラビゴットソース ジャガ芋のオーロラソース	牛乳 米 鱈切り身 トマト 玉葱 きゅうり ジャガ芋 コーン	せんべい	スキムミルク 果物 お菓子																		
12	土	牛乳 しらす炒飯 そら豆のサラダ もずくスープ	牛乳 米 押し麦 しらす ハム 卵 小松菜 玉葱 ごま ジャガ芋 そら豆 人参 コーン もずく 絹豆腐 玉葱 人参 葱	ポーロ	スキムミルク 果物 お菓子	28	月	牛乳 和風スパゲティ チキンサラダ バナナ	牛乳 スパゲティ ベーコン えび 玉葱 人参 チンゲン菜 しめじ えのき 海苔 ささみ ほうれん草 人参 キャベツ バナナ	ポーロ	スキムミルク ぶどうゼリー																		
14	月	麦茶 ご飯 支那天 和風サラダ	麦茶 米 鶏肉 ツナ 卵 ほうれん草 人参 キャベツ きゅうり わかめ	ビスコ	ココアミルク ポテトスナック	30	水	牛乳 ご飯 鶏肉のカレー南蛮漬け 春野菜の和え物	牛乳 米 鶏肉 キャベツ 人参 エリンギ 絹さや	ウエハース	スキムミルク りんごレーズンの巻パン りんご レーズン																		
15	火	麦茶 ご飯 ひじきの佃煮 野菜の五目煮	麦茶 米 しらす ひじき きくらげ ごま 豚肉 高野豆腐 厚揚げ さつま揚げ 大根 人参 糸こんにゃく 干し椎茸 葱	クッキー	スキムミルク ミルククリームパン ロールパン 牛乳	<p>今月の給食+おやつ平均栄養価</p> <table border="1"> <tr> <td>3歳以上児</td> <td>エネルギー</td> <td>563kcal</td> <td>タンパク質</td> <td>23.1g</td> <td>脂質</td> <td>17.4g</td> <td>塩分</td> <td>1.8g</td> </tr> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>エネルギー</td> <td>488kcal</td> <td>タンパク質</td> <td>19.5g</td> <td>脂質</td> <td>14.8g</td> <td>塩分</td> <td></td> </tr> </table>						3歳以上児	エネルギー	563kcal	タンパク質	23.1g	脂質	17.4g	塩分	1.8g	3歳未満児	エネルギー	488kcal	タンパク質	19.5g	脂質	14.8g	塩分	
3歳以上児	エネルギー	563kcal	タンパク質	23.1g	脂質	17.4g	塩分	1.8g																					
3歳未満児	エネルギー	488kcal	タンパク質	19.5g	脂質	14.8g	塩分																						